

VBC Konolfingen  
Emmentalstrasse 42  
CH-3510 Konolfingen

T +41 79 370 69 81  
vbck@bluewin.ch  
www.vbckonolfingen.ch

## «VBC Konolfingen»

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 12. Oktober 2020

Ersteller: Anja Neuhaus



## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Distanz halten (4 m<sup>2</sup> Fläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

### 3. Distanz halten im Sport (10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)

Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal 40 Personen teilnehmen dürfen.

### 4. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht oder desinfiziert, schützt sich und sein Umfeld.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Anja Neuhaus. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 370 69 81 oder [neuhaus\\_anja@hotmail.com](mailto:neuhaus_anja@hotmail.com)).

## Besondere Bestimmungen VBC Konolfingen

- Ab Montag, 12. Oktober 2020, gilt eine Maskentragpflicht in öffentlich zugänglichen Innenräumen.
  - In den Trainingsbereichen von Sport- und Fittnesseinrichtungen gilt die Maskentragpflicht nicht. **In jenen Bereichen, in denen keine sportlichen Tätigkeiten und Vereinsproben ausgeübt werden, wie etwa in Empfangs-, Garderoben- und Verpflegungsbereichen, besteht hingegen eine Maskentragpflicht.**

- Kinder sind bis zu ihrem 12. Geburtstag von der Maskentragpflicht befreit. Das gilt auch für Personen, die nachweisen können, dass sie aus besonderen Gründen, insbesondere medizinischen, keine Gesichtsmasken tragen können.
- Anreise: Die Turnhalle Stockhorn ist durch den Eingang bei den Veloständern her zu benutzen.
- Hygiene: Hände vor und nach jedem Training gründlich desinfizieren. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Garderoben: Es darf nur jede zweite Duschanlage genutzt werden.
- Reinigung & Desinfektion: Wenn immer möglich sollten die genutzten Innenräume vor und nach der Nutzung gelüftet werden. Bei einer längeren Aufenthaltsdauer als 45 Minuten ist während der Nutzung auf eine weitere Stosslüftung zu achten.
- Präsenzliste: Bei Teams, die mit dem Teamplanbuch arbeiten, gilt die Anwesenheitsliste im Teamplanbuch als Präsenzliste. Die Trainer/innen sind dafür verantwortlich, dass die Listen zuverlässig geführt werden. Minivolleyball: Die Präsenzliste wird durch die Trainerin in einem Word erfasst (gemäss Vorlage) und wöchentlich der Corona-Beauftragten zur Verfügung gestellt.

Konolfingen, 12. Oktober 2020

Vorstand VBC Konolfingen

# Anhang

**Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen**

**Spirit of Sport**  
heisst jetzt...

**Einhaltung der Hygieneregeln**  
des BAG

**Distanz halten**  
(10m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand)

**Schutzkonzept** der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten

**Symptomfrei** ins Training/Wettkampf

**Präsenzlisten**  
(Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)

**Verbot von Sportwettkämpfen** mit engem Körperkontakt

**Sportveranstaltung** mit max. 300 Personen

**Training von Sportarten mit engem Körperkontakt in beständigen Gruppen**

Gültig ab 6. Juni 2020

