

VBC Konolfingen
Emmentalstrasse 42
CH-3510 Konolfingen

T +41 79 370 69 81
vbck@bluewin.ch
www.vbckonolfingen.ch

«VBC Konolfingen»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 03. Juni 2020

Ersteller: Anja Neuhaus



Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Distanz halten (4 m² Fläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

3. Distanz halten im Sport (10 m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)

Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal 40 Personen teilnehmen dürfen.

4. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht oder desinfiziert, schützt sich und sein Umfeld.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Anja Neuhaus. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 370 69 81 oder neuhaus_anja@hotmail.com).

Besondere Bestimmungen VBC Konolfingen

- Anreise: Die Turnhalle Stockhorn ist durch den Eingang bei den Veloständern her zu benutzen.
- Hygiene: Hände vor und nach jedem Training gründlich desinfizieren. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Reinigung & Desinfektion: Der VBC Konolfingen stellt neben Desinfektionsmittel für die Hände, Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung. Das Trainingsmaterial (Netz, Antennen, Netzhalterungen, Verstrebungen) wird nach dem Training desinfiziert. Die Zeit für die Desinfektion muss in die Trainingszeit



- mit eingeplant werden. Ausgenommen von der Reinigung sind die Bälle. Türen und Fenster werden soweit möglich nach dem Training geöffnet.
- Präsenzliste: Die Präsenzliste wird durch die Trainerin in einem Word erfasst (gemäss Vorlage) und wöchentlich der Corona-Beauftragten zur Verfügung gestellt.

Konolfingen, 03. Juni 2020

Vorstand VBC Konolfingen

Anhang

Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen

Spirit of Sport heisst jetzt...



Einhaltung der Hygieneregeln
des BAG



Distanz halten
(10m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)

Gültig ab 6. Juni 2020



Symptomfrei
ins Training/Wettkampf



Präsenzlisten
(Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)



Verbot von Sportwettkämpfen
mit engem Körperkontakt



Schutzkonzept der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten



Training von Sportarten mit engem Körperkontakt
in beständigen Gruppen



Sportveranstaltung
mit max. 300 Personen

