

Schutzkonzept VBC Konolfingen

Adresse Verein

Strasse: Emmentalstrasse 42
PLZ Ort: 3510 Konolfingen

Kontakt Person

Vorname: Corina
Nachname: Eicher
E-Mail: ckindler@gmx.ch
Mobilnummer: 079 716 79 28

COVID-19 Beauftragte

Vorname: Anja
Nachname: Neuhaus
E-Mail: neuhaus_anja@hotmail.com
Mobilnummer: 079 370 69 81

Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport

Entscheid Bundesrat vom 29. April 2020:

- Revision der Covid-2-Verordnung über die Umsetzung (Umfang, Termine) der Lockerung im Sport
- Schutzkonzept für Volleyball und Beachvolleyball von Swiss Volley

Geltungsbereich

Das vorliegende Schutzkonzept orientiert sich am Swiss Volley Schutzkonzept für Volleyball und Beachvolleyball sowie am Schutzkonzept für die Gemeindeanlagen in Bezug auf Sport der Gemeinde Konolfingen und regelt den Umgang mit den Vorgaben von Bund und den zuständigen Behörden.

Das vorliegende Schutzkonzept ist für alle Trainingsgruppen des VBC Konolfingen (gemäss Gesuch) verbindlich und verfolgt das Ziel der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs.

Allgemeine Massnahmen/Verantwortung

| Massnahme / Beschreibung | Verantwortung |
|--|---|
| Benennung einer COVID-19 Beauftragten oder eines COVID-19 Beauftragten | – Vorstand VBC Konolfingen |
| <i>Übergeordnete Verantwortung</i> Verantwortung für die entsprechend konsequente Umsetzung der Schutzmassnahmen | – Vorstand VBC Konolfingen – Trägerschaften entsprechender Infrastrukturen |
| <i>Risikobeurteilung und Triage</i> Sportlerinnen und Coaches mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren. | – Spielerinnen – Trainerinnen |
| <i>Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort</i> Die Teilnehmenden dürfen erst pünktlich auf Trainingsbeginn auf die Anlage kommen (empfohlen zu Fuss, per Velo oder Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben des Bundesrates und des BAGs). Die Anlage ist spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings zu verlassen. | – Spielerinnen – Trainerinnen |
| <i>Kommunikation im Verein</i> – Vor dem ersten Training: Mailing an alle Vereinsmitglieder (Spielerinnen, Trainerinnen, Eltern von Kindern/Junioreninnen unter 18 Jahren) mit Informationen und Verhaltensregeln sowie dem Schutzkonzept (Siehe Anhang) – Information an Trainerinnen an Trainersitzung vom 18.05.2020 – Aufschaltung des Schutzkonzeptes inkl. Information auf der Vereins-Webseite | – COVID-19 Beauftragte |

Trainingsbetrieb allgemein

| Massnahme / Beschreibung | Verantwortung |
|--|---|
| <p>Grundsatz: Einhaltung der Hygieneregeln des BAG</p> <ul style="list-style-type: none"> – Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m² pro Person; kein Körperkontakt) – Maximale Gruppengrösse von fünf Personen gemäss aktueller behördlicher Vorgabe. Wenn möglich, gleiche Gruppenzusammensetzung für jede Trainingseinheit. – Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten. – Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten. | <ul style="list-style-type: none"> – Spielerinnen – Trainerinnen |
| <ul style="list-style-type: none"> – Nur absolut symptomfreie Spielerinnen / Trainerinnen kommen zum Training. – Die Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein. – Auf Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten. – Die Spielerinnen tauschen keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke aus. – Bei der Betreuung durch die Trainerin gibt es zwei Varianten (abhängig von der Anzahl Spielerinnen im Training). Variante 1 (9 Spielerinnen im Training, 1 Trainerin): Die Trainerin gehört einer Gruppe an und betreut die zweite Trainingsgruppe aus der Distanz. Zu dieser Gruppe hält sie immer Abstand. Variante 2 (max. 8 Spielerinnen im Training, 2 Trainerinnen): Die Trainerinnen zählen als stetes Mitglied zu je einer Trainingsgruppe dazu. Es findet keine Rotation zwischen den Trainerinnen statt. – Auf der Anlage steht Desinfektionsmittel für die Spielerinnen vor, während und nach dem Training zur Verfügung. – Die Trainerin erscheint 5 Minuten vor Trainingsbeginn auf der Anlage und stellt das Desinfektionsmittel für die Spielerinnen bereit. – Vor und nach dem Training müssen die Hände zwingend gemäss BAG-Vorgaben desinfiziert werden. Keine Ringe tragen! – Es befindet sich immer nur eine Spielerin beim Spender. Es dürfen sich keine Menschenansammlungen bilden. – Das Training endet 10 Minuten vor der reservierten Zeit. – Die Spielerinnen müssen die Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben. | <ul style="list-style-type: none"> – Trainerinnen – Spielerinnen – Trägerschaften entsprechender Infrastrukturen |



Hygieneregeln
des BAG einhalten



Umkleiden und Duschen
zu Hause

Volleyball

Platzverhältnisse Volleyball

- Aufwärmübungen finden immer unter Einhaltung der 2m Regelung statt.
- In der Turnhalle Stockhorn dürfen **max. 5 Personen pro Feldhälfte** trainieren (gemäss Vorgaben des Schutzkonzepts für die Gemeindeanlagen in Bezug auf Sport der Gemeinde Konolfingen). Die Trainerin gehört zu einer Trainingsgruppe.
 - Variante 1: Zwei Trainingsgruppen à je 4 Spielerinnen mit je einer stetigen Trainerin als Mitglied der Gruppe. Die Trainerinnen dürfen nicht zwischen den Gruppen rotieren.
 - Variante 2: Eine Trainingsgruppe à 4 Spielerinnen + Trainerin. Eine Trainingsgruppe à 5 Spielerinnen. Die Gruppe mit 5 Spielerinnen wird durch die Trainerin aus der Distanz trainiert. Sie hält immer Abstand zu dieser Gruppe.
- Die Spielerinnen wechseln nie die Trainingsgruppe und die Kleingruppen bleiben die ganze Trainingseinheit auf ihrer Feldhälfte. Alle Übungsformen müssen den 2m Abstand zwischen den Spielerinnen garantieren. Die Spiel- resp. Trainingsform muss dementsprechend geplant und ausgeführt werden.
- Die Trainerin muss immer mindestens 2m Abstand von den Spielerinnen halten, um die Social-Distancing-Vorgaben einzuhalten. Bei Übungsbesprechungen darf maximal eine Gruppe von fünf Personen gebildet werden.

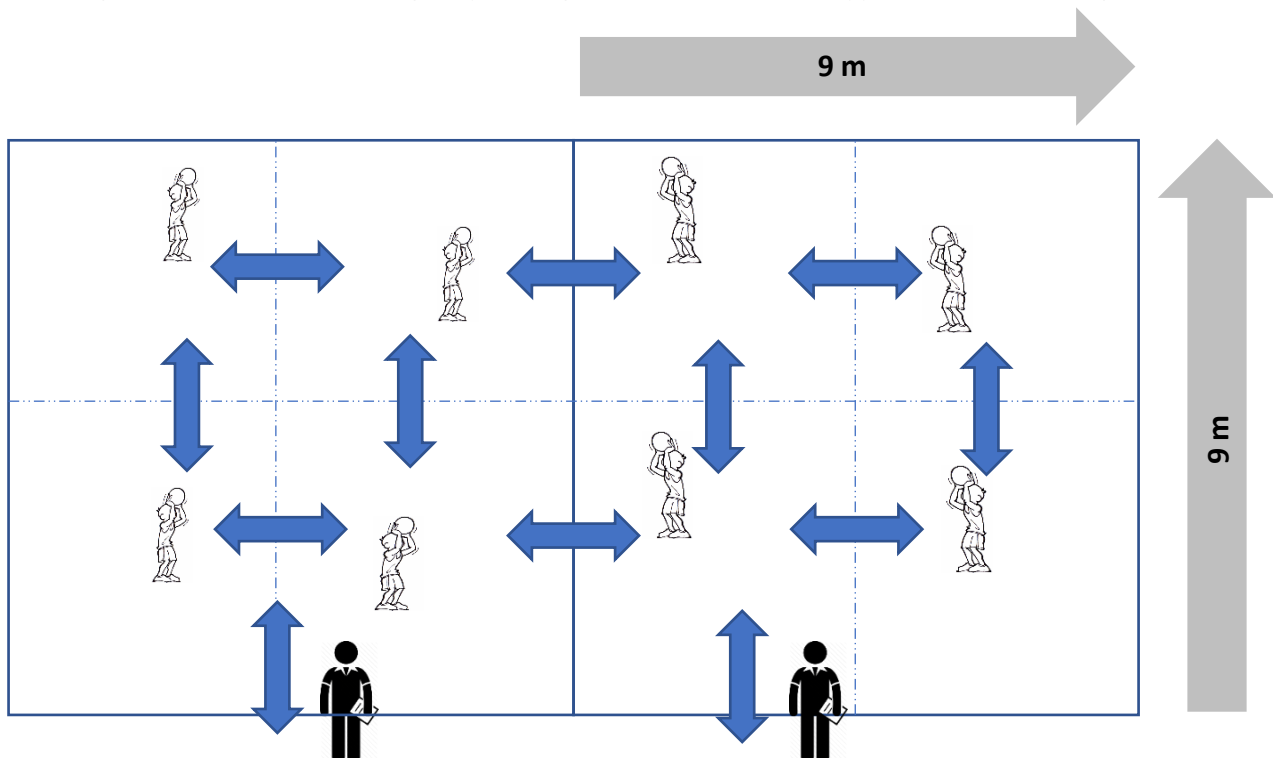


Abbildung (Vorlage Regionalverband Bern-Solothurn): Die Trainerin (ausgefüllte Figur) kann in einer Gruppe durch eine fünfte Spielerin ersetzt werden, unter der Voraussetzung, dass die Trainerin das Training dieser Gruppe aus der Distanz leitet.

Wir trainieren ohne Körperkontakt und halten immer **2m Abstand**.



Zusätzliche Hinweise

Garderoben / Duschen / Toiletten

- Garderoben und Duschen sowie Aufenthaltsräume werden nicht genutzt.
- Geöffnet sind die Halle und die gekennzeichneten Toiletten.
- Die Spielerinnen müssen bereits umgezogen (in Sportbekleidung) ins Training kommen. Schuhe und Jacken sowie Trinkflaschen werden in der entsprechenden Hallenhälfte am Rand mit genügend Abstand (2m) voneinander deponiert.
- Die Spielerinnen dürfen erst pünktlich auf Trainingsbeginn auf die Anlage kommen und müssen diese spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben.

Reinigung

- Die Teilnehmenden verpflichten sich, das Reinigungskonzept der Anlagebetreiber strikt einzuhalten. Türgriffe und Handläufe werden durch die Hauswartung mehrmals täglich desinfiziert. Die WC- Anlagen und die Hallenböden werden durch die Hauswartung täglich gereinigt.
- Der VBC Konolfingen stellt neben Desinfektionsmittel für die Hände, Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung. Das Trainingsmaterial (Netz, Antennen, Netzhalterungen, Verstreben) wird nach dem Training durch 2 Personen aus der Trainingsgruppe, die für den Netzauf/-abbau zuständig ist, desinfiziert (Trainerin bestimmt diese Spielerinnen).
- Die Zeit für die Desinfektion muss in die Trainingszeit mit eingeplant werden (Training & Desinfektion sind 10 Minuten vor der reservierten Zeit beendet).
- Ausgenommen von der Reinigung sind die Bälle (gemäss Swiss Volley Schutzkonzept für Volleyball und Beachvolleyball).
- Türen und Fenster werden soweit möglich nach dem Training geöffnet.

Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

- Die Spielerinnen dürfen erst pünktlich auf Trainingsbeginn auf die Anlage kommen. Die Turnhalle Stockhorn ist durch den Eingang bei den Veloständern her zu benutzen.
- Spontane Ansammlungen von Personen müssen vermieden werden.
- Die Trainerin oder der Trainer bestimmt die Zuteilung der Spielerinnen auf den Feldern unter Berücksichtigung der einzuhaltenden Gruppengrösse (Turnhalle Stockhorn: 5 Personen pro Hallenhälfte).
- Die Felder werden von hinten nach vorne aufgefüllt. Die Spielerinnen auf dem vordersten Feld verlassen die Anlage als erstes.
- Das Feld ist unmittelbar nach dem Training zu verlassen.
- Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, PET-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt.

Material

- Der Auf- und Abbau der Felder erfolgt durch eine der zwei Trainingsgruppen.
- Es wird empfohlen, max. 20 Bälle pro Feld zu verwenden.
- Es wird empfohlen, den Ball während einer Übung regelmässig zu wechseln.

Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

- Anmeldungen fürs Training sind für alle Spielerinnen obligatorisch.
- Die Spielerinnen werden durch die Trainerinnen über die Trainingszeiten informiert und melden sich über das Teamplanbuch fürs Training an. Überschreiten die Anmeldungen die maximale Teilnehmeranzahl, entscheidet die Trainerin darüber, wer am Training teilnehmen darf.
- Die Trainerin informiert die Spielerinnen immer vorgängig darüber, wie die Trainingszusammensetzung aussieht.
- Die Trainerin führt eine Anwesenheitsliste und gibt diese an die Covid-19-beauftragte Person weiter zur Archivierung.

Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird die Spielerin vom Training ausgeschlossen.

Anhang

Information & Verhaltensregeln Spielerinnen & Eltern (von Spielerinnen, die noch nicht 18 Jahre alt sind)

- Grundsätzlich:
 - Sportlerinnen und Trainerinnen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
 - Einhaltung der Hygieneregeln des BAG:
 - Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m² pro Person; kein Körperkontakt)
- Anreise/Abreise:
 - Die Spielerinnen dürfen erst pünktlich auf die Trainingszeit die Anlage betreten.
 - Turnhalle nur über Eingang Veloständer betreten.
 - Spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings die Anlage verlassen.
 - Anreise mit dem Zug ist erlaubt, wenn nicht anders möglich. Dabei aber die Regeln des Bundesrats und des BAG befolgen.
 - Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, PET-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt.
- Desinfektion Hände:
 - Hände vor und nach jedem Training gründlich desinfizieren. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung. Keine Ringe tragen!
 - Das Desinfektionsmittel steht am Eingang zur Turnhalle bereit. Menschenansammlungen bei der Desinfektion der Hände vor und nach dem Training vermeiden.
- Garderobe/Dusche/WC:
 - Garderobe geschlossen. Bitte bereits angekleidet ins Training kommen. Schuhe, Jacken & Trinkflasche können in der zugeteilten Feldhälfte am Rand mit mind. 2m Abstand voneinander deponiert werden.
 - Nur die gekennzeichneten Toiletten benutzen.
 - Duschen: NICHT erlaubt!
 - Die Spielerinnen tauschen keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke aus.
- Auf- und Abbau Netz & Reinigung/Desinfektion:
 - Das Netz wird durch eine Trainingsgruppe auf- und abgebaut. Abstand dabei, wenn immer möglich, einhalten.
 - Die Trainerin bestimmt, welche Gruppe dafür zuständig ist.
 - Nach dem Training werden Netz, Antennen und Netzhalterungen durch zwei Personen aus der Trainingsgruppe desinfiziert. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Anmeldung Training:
 - Die Anmeldung fürs Training ist obligatorisch und erfolgt über das Teamplanbuch. Sie ist verbindlich.
 - Die Trainerin informiert die Spielerinnen immer vorgängig, wie die Trainingszusammensetzung aussieht.
 - Überschreiten die Anmeldungen die maximale Teilnehmeranzahl, entscheidet die Trainerin darüber, wer am Training teilnehmen darf.

Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird die Spielerin vom Training ausgeschlossen.



Abstand halten

Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Corona Virus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung.

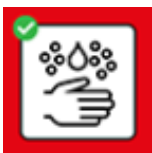
Einhalten der Distanz sowohl für Sportaktivitäten draussen und wie in Sport- und Trainingshallen. 10 Quadratmeter pro Person und 2 m Distanz.

Aktivitäten und Training in Kleingruppen bis max. 5 Personen

Abstand halten im öffentlichen Verkehr

Der ÖV ist wichtig für eine funktionierende Wirtschaft. Und viele Menschen sind auf ihn angewiesen. Das Grundangebot bleibt deshalb bestehen. Benutzen viele Personen ein öffentliches Verkehrsmittel gleichzeitig, können sie nicht genügend Abstand voneinander halten. Sie riskieren dann, sich mit dem neuen Corona Virus anzustecken.

- Verzichten Sie auf Fahrten mit dem ÖV
- Nutzen Sie für den Trainingsweg wo immer möglich den Langsamverkehr (zu Fuss, Fahrrad, E-Bike)
- Sind Sie dennoch auf ÖV angewiesen, halten Sie die **Hygiene- und Verhaltensregeln** ein



Gründlich Hände waschen: Vor und nach dem Training!

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen. Trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch, wenn möglich mit einem Wegwerf-Papiertuch oder einer einmal benutzbaren Stoffhandtuchrolle.

Was muss ich noch beachten?

Am besten tragen Sie keine Ringe. Falls Sie einen Ring tragen: Ziehen Sie ihn vor dem Händewaschen aus, reinigen Sie ihn mit Seife und trocken Sie ihn gut.

Pflegen Sie Ihre Haut: In lädierteter Haut können sich richtige «Mikrobennester» bilden. Verwenden sie zur Pflege der Haut eine Feuchtigkeitscreme.



Händeschütteln vermeiden

Je nachdem, was wir gerade angefasst haben, sind unsere Hände nicht sauber. Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Darum ist es wichtig, das Händeschütteln zu vermeiden. Gegen Ansteckung können wir uns schützen, indem wir:

- Keine Hände schütteln; auf Sportrituale mit Berührungen verzichten
- Auf Begrüssungsküsse verzichten
- Nase, Mund und Augen besser nicht berühren.